

GHI
Le Raincy-
Montfermeil

Groupement Hospitalier de Territoire
Grand Paris Nord-Est
Aulnay-sous-Bois - Le Raincy-Montfermeil - Montreuil



Carnet de suivi et soins de support

Un soutien pour une meilleure qualité de vie

Nos engagements

Nos engagements

- ▶ Des réponses adaptées à vos besoins : soins, conseils et informations

Comment ?

Les professionnels vous rencontrent :

- ▶ sur demande lors de votre hospitalisation ou sur rendez-vous, en consultation.
- ▶ à votre demande, celle de votre entourage, ou de l'équipe soignante qui vous prend en charge et ce avec votre accord.

Quand ?

- ▶ Dès le diagnostic et pendant ou après les traitements.

Mon dossier

Nom :

Prénom :

Adresse :

Médecin traitant :

Médecin référent hospitalier :

Autres personnes ressources :

Sommaire

Mon dossier	p 2
Consultation d'annonce	p 4
Service onco-hématologie : conseils pour une bonne prise en charge.....	p 7
Service radiothérapie : organisation du parcours de soins.....	p 9
Soins de support	p 10-13
▪ ERI, soutien social et psychologique.....	p 10
▪ Soutien nutritionnel, EMASP, sophrologie, psychomotricité, relaxation..	p 11
▪ Soins esthétiques, Qigong, drainage lymphatique.....	p 12
▪ Orthophonie, activités physiques adaptées, stomathérapie.....	p 13
Mon suivi pendant traitement	p 14
Mon suivi après traitement	p 16
Numéros utiles au GHI Le Raincy-Montfermeil	p 18
Coordonnées des réseaux et associations	p 19

Consultations d'annonce

Organisation du parcours de soins

(gynécologie, viscérale et ORL)

Avant votre arrivée

→ Préparer vos divers examens (échographie, mammographie, IRM, bilan sanguin ...) pour votre consultation médicale.

→ Pour un éventuel passage aux caisses pour régulariser votre dossier administratif, prévoyez de vous munir de votre carte vitale, mutuelle, papier d'identité et de votre protocole de 100%.

→ Pour l'ORL, l'imagerie est récupérée par le personnel de la consultation.

Dans le service

→ Présentez vous directement à votre consultation au niveau 0, secteur C. Pour l'ORL, en secteur B. Vous signaler à l'agent d'accueil qui validera votre arrivée.

Consultation d'annonce médicale Le médecin vous explique :

→ Les résultats des examens

→ Votre pathologie

→ L'acte chirurgical (s'il a lieu) et le déroulement de l'hospitalisation

→ Les traitements envisagés (chirurgie-radiothérapie-chimiothérapie)

→ Il répond à vos questions

→ Le chirurgien peut éventuellement vous donner un deuxième RDV afin de vous donner les résultats de la RCP* et vous expliquer le traitement envisager (projet personnalisé de soins - PPS)

→ Pour la consultation ORL, ce deuxième RDV est programmé systématiquement.

→ Le médecin peut vous orienter également vers d'autres professionnels : oncologue, le radiothérapeute...

→ Il vous propose de rencontrer l'infirmière de la consultation d'annonce

Consultation d'annonce paramédicale - L'infirmière vous explique et vous écoute :

→ Cette consultation d'annonce aura lieu au minimum 48h après celle du médecin.

Ce temps vous permet de réfléchir aux questions que vous vouliez poser au chirurgien mais que vous n'avez pu verbaliser à la suite de l'annonce du diagnostic médical.

→ L'infirmière vous explique le déroulement de l'intervention et le temps de l'hospitalisation.

→ Elle vous apporte des réponses sur le Projet personnalisé de Soins (PPS)

→ Elle répond à vos questions, et/ou vos incompréhensions.

→ Elle identifie vos besoins qui seront réévalués tout au long de votre traitement.

→ Elle aborde avec vous vos habitudes de vie (l'entourage familial, les habitudes alimentaires...). Elle vous remet le livret des soins de supports et vous explique et oriente si vous le souhaitez vers d'autres professionnels en fonction des besoins identifiés.

* Réunion de concertation pluridisciplinaires

INFIRMIÈRE - CONSULTATION EXTERNE

Date :...../...../20.....

Téléphone :.....

Soins de support proposés :

Documents remis :

INFIRMIÈRE EN ONCOLOGIE

Date :...../...../20.....

Téléphone :.....

Soins de support proposés :

Documents remis :

MANIPULATEUR EN RADIOTHERAPIE

Date :...../...../20.....

Téléphone :.....

Soins de support proposés :

Documents remis :

Notes - Notes - Notes

A series of 18 horizontal dotted lines, evenly spaced, spanning the width of the page. These lines are intended for writing notes.

Service onco-hématologie

Conseils pour une bonne prise en charge*

- Passez systématiquement aux admissions avant la première cure.
- Réactualisez vos droits de carte vitale et donnez votre mutuelle si vous en avez une.
- Le bilan sanguin est à envoyer par fax ou remettre 48h avant le traitement.
- Prenez une douche avant de venir en HDJ.
- Sur le carnet, notez vos questions à poser aux médecins et/ou à l'infirmier(ère) lors de la consultation avant chimio.
- Respectez les horaires de rendez-vous donnés.
- Ramenez à chaque cure, tous vos documents délivrés par le service (ordonnance, rendez-vous...), une pochette vous est remise lors de la consultation d'annonce infirmier(ère).
- Ramenez les ordonnances de votre traitement personnel, prescrit par votre médecin traitant (diabète, hypertension...).
- Pensez à prendre votre traitement personnel, et celui prescrit avant la chimiothérapie, que le médecin vous a remis.
- Amenez votre traitement personnel du midi, les antidouleurs également (inter doses).
- Ne restez pas à jeun sauf consigne contraire.
- Si vous entamez une bouteille d'eau, pensez à l'emporter, sinon elle sera jetée.
- Demandez à chaque cure votre prochain rendez-vous.
- Si vous êtes suivi en radiothérapie, pensez à ramener votre carton de rendez-vous.

* Organisation écrite par les soignants et médecins du service

Pour tout changement de date de chimiothérapie (vacances)

- Faire la demande auprès du médecin référent quelques semaines avant, afin de faciliter la programmation.

Questions- réponses

Date	Questions	Réponses

Service radiothérapie

Organisation du parcours de soins

Avant votre arrivée

→ Passez aux ADMISSIONS pour la première prise en charge

Dans le service

→ Présentez-vous à l'ACCUEIL avec tous vos examens en rapport avec votre maladie (TEP, scanner, IRM, bilans sanguins, résultats d'anapathologie)

Consultation avec votre Oncologue - Radiothérapeute référent

→ Présentation du traitement
→ Un rendez-vous au scanner de centrage vous est donné

Examen scanner de centrage

→ Un manipulateur délimitera toutes les zones à traiter.

Consultation d'annonce paramédicale

→ Explication du déroulement du traitement.
→ Remise du livret soins de support, du carnet de suivi et des documentations.
→ Remise d'une fiche de rendez-vous à conserver et à ramener pendant toute la durée du traitement.
→ Une date de rendez-vous, vous est fixée pour les contrôles sous machine avant traitement. L'heure vous sera transmise la veille du RDV par téléphone.

Contrôles sous machine

→ Vérification du plan de traitement
→ Les rendez-vous de séances de traitement, vous sont donnés.

Planification des séances

→ Chaque vendredi, un planning de rendez-vous vous est remis pour la semaine suivante.

Consultation de suivi

→ Chaque semaine un médecin du service vous reçoit.

Consultation de fin de traitement

→ Après votre dernière séance de radiothérapie, un rendez-vous avec votre Oncologue Radiothérapeute référent vous sera donné.

CONSEILS

→ Respectez les horaires des rendez-vous.

→ Suivez scrupuleusement les recommandations des manipulateurs à chaque étape de la préparation lors du passage au scanner et du traitement.

Soins de support



L'Espace de Rencontres et d'Information (ERI) est un lieu : ► d'accueil, ► d'écoute, ► d'information, ► d'orientation, ► d'échanges sur le cancer

Vous y trouverez une information adaptée et personnalisée sur :

► la maladie, ► les traitements, ► des conseils pratiques pour mieux vivre au quotidien pendant les traitements (alimentation, esthétique,

Espace de Rencontres et d'Information

01 41 70 86 66 - SANS rendez-vous
Mardi et jeudi 9h à 12h - 13h à 15h45
Hall d'accueil de l'hôpital

questions sociales et juridiques...).

L'ERI fait également le lien entre vous et les divers acteurs impliqués dans la prise en charge du cancer (professionnels de santé, associations de malades) et organise des réunions débats en présence de professionnels référents sur le sujet proposé.

eri@ght-gpne.fr



Une assistante sociale vous aide, vous informe, vous conseille, vous oriente dans vos démarches relatives à vos difficultés budgétaires et financières, à l'obtention de vos droits

Soutien social

01 41 70 80 32

sociaux et juridiques (travail, famille, handicaps...), et organise les aides au maintien à domicile si nécessaire.



Afin de prendre en compte les répercussions psychiques des traitements et de la maladie, ce soutien ponctuel ou à long terme est utile si vous avez besoin de parler des difficultés rencontrées face à la maladie, d'être aidé à communiquer avec votre entourage ou accom-

Soutien psychologique

01 41 70 82 33

pagné pour les phases de fin de traitement, de reprise de travail et à tout moment difficile, pour vous ou vos proches... De manière générale, le soutien psychologique soulage votre souffrance.



Soutien nutritionnel

01 41 70 80 46
01 41 70 82 87

Une diététicienne vous conseille sur rendez-vous ou lors de votre hospitalisation. Elle vous apprend à équilibrer votre alimentation

en tenant compte de vos troubles nutritionnels et de vos problèmes de poids.



EMASP

Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs et prise en charge de la douleur

01 41 70 81 95

Un médecin, une infirmière, deux psychologues et une secrétaire. L'EMASP est à votre disposition afin d'améliorer votre qualité de vie, en vous proposant, ainsi qu'à vos proches, un soutien global

(symptômes physiques et psychologiques). L'évaluation de la douleur, la prise en compte de la souffrance s'effectuent dans un accompagnement pluridisciplinaire tout au long de votre parcours.



Sophrologie

Groupe* 01 43 32 79 77
Individuel 01 41 70 84 33

La sophrologie est un outil permettant le développement harmonieux de l'être. Que les séances soient demandées par vous même, ou proposées par un professionnel de l'équipe soignante, il est essentiel que le suivi des séances soit de votre choix. La sophrologie est souvent conseillée, lorsque

vous êtes inquiet et/ou douloureux, ou que des décisions importantes sont à prendre dans votre vie. Elle est utilisée en complément d'un traitement et/ou d'une thérapie. Vous pouvez bénéficier de séances individuelles ou en groupe* (*prises en charge par Horizon cancer).



Art Thérapie

06 81 80 27 20

Un accompagnement adapté à vos goûts esthétiques et à votre état de santé qui procure détente et mieux-être. Avec la peinture, la sculpture, la photographie,... et sans compétences artistiques préalables, cette approche permet d'exprimer ressentis, senti-

ments, d'éprouver du plaisir, de faire de belles choses, de se découvrir et de présenter une autre image de soi. Seul ou en compagnie d'un proche, des séances d'1h30 par semaine vous sont proposées.



Stomathérapie

01 41 70 81 71
01 41 70 81 24

Afin de rechercher confort et autonomie, une infirmière spécialisée vous reçoit à votre demande et évoque des questions relatives à l'appareillage et à l'éducation aux soins :

- ▶ Avant l'intervention nécessitant une stomie (poche).
- ▶ Après l'intervention pour des conseils d'adaptation à la vie au quotidien.

Soins réalisés sur prescription médicale



Drainage lymphatique

01 41 70 82 42

Votre médecin, suite à un cancer du sein, peut vous prescrire des séances de drainage lymphatique manuel pour soulager l'œdème du

membre supérieur.
Les séances sont réalisées dans l'établissement par un kinésithérapeute.



Psychomotricité

Relaxation

01 41 70 82 42

Cette approche permet de redécouvrir son corps avec plaisir, grâce à la détente, la relaxation ou le mouvement.
Elle apporte un bien-être, une harmonisation

gestuelle, une amélioration de la concentration, facilitant la vie au quotidien.
La prise en charge individuelle ou en groupe, nécessite 10 à 15 séances.



Orthophonie

01 41 70 81 47

Ces consultations s'adressent, après avis médical, à tout patient atteint d'un cancer du larynx, de la langue, de la thyroïde... l'orthophoniste vous propose une rééducation qui vise à vous aider à mieux respirer, avaler et par-

ler. Elle vous soutient dans la communication avec vos proches et accueille ces derniers s'ils le désirent, pour leur délivrer de l'information ainsi que des conseils.

Soins de support proposés par les associations partenaires



Activités physiques adaptées

01 41 70 86 66

Il est démontré aujourd'hui qu'une activité physique régulière, encadrée par un professionnel formé, permet de lutter efficacement contre la fatigue, contre les problèmes musculo-squelettiques liés aux traitements et de prévenir les

récidives de certains cancers.

Ces cours sont encadrés dans une ambiance très conviviale. Ils vous sont proposés aussi bien pendant les traitements que lors du retour à la vie active.



Soins esthétiques Qigong

01 43 32 79 77

Afin d'accéder à une meilleure image corporelle, et à plus de bien être et de confort, une socio esthéticienne, vous propose au choix : soin du visage ou soin des mains, au sein de l'établissement ou à domicile. Vous pouvez aussi participer à un atelier d'Esthétique en groupe, et bénéficier de conseils pour bien en-

tretenir votre peau pendant les traitements ou pour vous maquiller.

Le coût de ces soins est pris en charge par l'Association Horizon Cancer située à Montfermeil.

www.horizon-cancer.org

Mon suivi PENDANT le traitement

Rendez-vous de consultations

Date	Heure	Lieu	Pour ...

Date	Heure	Lieu	Pour ...

Notes - Notes - Notes

A series of 18 horizontal dotted lines, evenly spaced, spanning the width of the page. These lines are intended for writing notes.

Service onco-hématologie - hôpital de jour (HDJ)

Lexique* des mots savants utilisés

Aplasie fébrile

Aplasie qui en raison de la chute des globules blancs, rouges et plaquettes et qui s'accompagne de fièvre. Cette fièvre est le témoin d'une atteinte bactérienne.

Chimiothérapie

Traitement par des substances chimiques.

Facteurs de croissance

Molécules qui favorisent ou qui inhibent la multiplication des cellules. Ce sont des substances protéiniques, souvent appelées premier message, sans aucune relation avec l'hormone de croissance.

Hématologie

Spécialité médicale qui étudie le sang, les organes hématopoïétiques et leurs affections.

Oncologie

Aussi appelée cancérologie ou carcinologie, est la spécialité médicale chargée de l'étude, du diagnostic et du traitement des cancers.

Radiothérapie

Traitement thérapeutique à base de radiations (rayons X, des électrons)

*Répertorié par équipe Infirmière

Numéros utiles au GHI Le Raincy-Montfermeil

Standard de l'hôpital : 01 41 70 80 00

Consultations externes

Standard	Infirmière coord- natrice ORL	Gynécologie	Chirurgie	Consultation onco-hémato
01 41 70 82 48	01 41 70 81 47	01 41 70 81 19	01 41 70 88 69	01 41 70 81 91

Service oncologie

Hospitalisation traditionnelle	
Secrétariat	Salle de soins
01 41 70 85 08	01 41 70 85 38

Hospitalisation de jour		
Secrétariat	Infirmière coordinatrice	Salle de soins
01 41 70 83 68	01 41 70 89 88	01 41 70 85 38

Service radiothérapie

Secrétariat	Manipulateur
01 41 70 82 31 ou 82 32	01 41 70 82 35

Soins de support

Secrétariat	Service social	EMASP	Rééducation	Stomatologie
01 41 70 84 33	01 41 70 80 32	01 41 70 81 95	01 41 70 82 42	01 41 70 81 71 ou 81 24
Sophrologie	Psychologue	Nutrition	Orthophonie	Art thérapie
01 41 70 84 33	01 41 70 82 33	01 41 70 80 46 ou 82 87	01 41 70 81 47	-
Sophrologie groupe		ERI	Karaté	Soins esthétiques
06 09 16 43 48		01 41 70 86 66	06 64 86 57 85	01 43 32 79 77

Coordonnées des associations et réseaux

Associations

Horizon cancer		
01 43 32 79 77	36ter rue du Général de Gaulle 93370 Montfermeil	horizon-cancer@wanadoo.fr

Ligue contre le cancer 93		
01 48 35 17 01	10 Av. Fitzgerald Kennedy BP 185 93351 Le Bourget cedex	cd93@ligue-cancer.net

Ligue contre le cancer 77		
01 64 37 28 13	29 rue du Docteur Pouillot BP 818 La Rochette 77012 Melun cedex	-

Réseaux

AC Santé 93 (ex Oncologie 93)		
01 41 50 50 10	2 rue de Lorraine 93000 Bobigny	coordination@oncologie93.com

GOSPEL 77		
07 83 36 45 33 - 01 83 61 62 00		contact@gospelreseau77.com



À l'hôpital

L'hôpital vous dit bienvenue pour tous ceux qui sont pas encore venus

L'hôpital c'est un monde pour apprendre à vivre et à revivre

À l'hôpital les médecins comme Amina vous soignent jusqu'au bout de leurs doigts

À l'hôpital vous êtes des patients alors il faut être patients.

C'est pas parce que tu es à l'hôpital et que c'est grave qu'il faut plus avoir confiance en soi.

L'hôpital vous **AIME**

écrit par

Inès Zahaf 2 ans



filles de Fatna